SEXO MÁS SEGURO

- **Use protección:** barreras físicas como los condones o barreras bucales pueden reducir el riesgo de las infecciones de transmisión sexual (ITS)
- **Vacúnese:** las vacunas son una forma de protegerse contra las ITS causadas por ciertos virus como el virus del papiloma humano (VPH) y la Hepatitis B
- **Conozca a sus parejas sexuales:** Hable con su pareja(s) sobre su historial sexual y los resultados de su prueba
- **Hágase la prueba:** conocer su estatus le ayuda a tomar control sobre su salud sexual para protegerse a si mismo y a los demás

DENVER
PUBLIC HEALTH &
ENVIRONMENT

El uso correcto y consistente de protección es muy eficaz para reducir las ITS. Use protección cada vez que tenga relaciones sexuales orales, vaginales, o anales.

CÓMO USAR UN CONDÓN

CÓMO USAR UNA BARRERA BUCAL

DENVER
PUBLIC HEALTH &
ENVIRONMENT