

VACUNA CONTRA EL COVID-19 DE MODERNA

HOJA INFORMATIVA

Dos inyecciones en la parte superior del brazo, administradas con 28 días de diferencia. Con la vacuna contra el COVID-19 de Moderna, protegerse a sí mismo y a las personas que le rodean del coronavirus es así de **simple**.

La vacuna de Moderna ha demostrado ser **altamente efectiva** y **segura**. Millones de personas en Colorado y en todo Estados Unidos están disfrutando de la vida, libre del Coronavirus y muchas veces, libre de restricciones, como resultado de su decisión de vacunarse.

Consejos útiles

Muchas personas no experimentan efectos secundarios como resultado de recibir la vacuna. Para aquellos que experimentan molestias, encontrar alivio puede ser tan simple como tomar un medicamento de venta libre como **ibuprofeno** o **acetaminofén** (consulte con su médico, y por favor espere **para tomar cualquier medicamento de venta libre hasta DESPUÉS de recibir la vacuna**).

Algunas otras formas de minimizar los efectos secundarios:

- **Beber** abundante agua.
- **Aplique** un paño limpio y húmedo en el área.
- **Vístase de forma cómoda** y ligera.
- **Mueva** y ejercite su brazo.



Otras cosas para saber

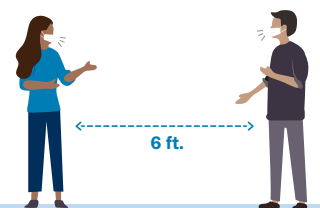
Pasará pronto. Cualquier efecto secundario de la vacuna de Moderna suele ser de corta duración.

Esto le resulta familiar. Después de vacunarse, algunas personas experimentan síntomas similares a los de la gripe que limitan su capacidad para realizar las actividades diarias.

No se detenga en una. La vacuna de Moderna funciona mucho mejor si recibe dos dosis. Por lo tanto, incluso si experimentó efectos secundarios con la primera inyección, asegúrese de recibir la segunda (a menos que un proveedor de vacunas o su médico recomienden lo contrario).

Dos es el número mágico. Su cuerpo tarda dos semanas después de la segunda dosis de la vacuna para obtener todos los beneficios protectores de la vacuna de Moderna.

Manténgase a salvo. Siga haciendo su parte para evitar que el virus se propague. Cuanto más vigilantes estemos todos, será más rápido que podremos volver a una vida más normal. Así que, por favor, haga lo correcto por sí mismo y por las personas que lo rodean siguiendo las recomendaciones de Salud Pública y Seguridad que se aplican donde vive.



EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES



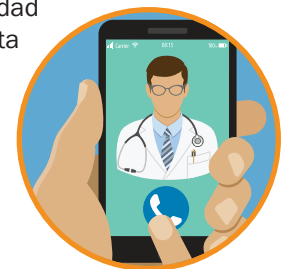
Al igual que con muchas vacunas comúnmente las personas pueden experimentar efectos secundarios de la vacuna de Moderna contra el COVID-19, que incluyen:

- Dolor y/o hinchazón en el sitio de la inyección de la parte superior del brazo.
- Escalofríos.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.

Cuando debe llamar al doctor

La mayoría de los efectos secundarios de la vacuna son, en el peor de los casos, leves. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el área de la inyección aumenta después de 24 horas.
- Si los efectos secundarios no parecen desaparecer después de unos días



¿Sientes usted efectos secundarios? El CDC quiere saber

Con unos pocos clics en su teléfono inteligente, puede informar a los Centros para el Control de Enfermedades (CDC – por sus siglas en inglés) sobre los efectos secundarios de las vacunas que usted experimentó al usar la aplicación **gratuita v-safe**. Échele un vistazo en www.cdc.gov/vsafe. Cuanto más sepan los CDC sobre su experiencia con la vacunación, mejor equipados estaremos para evitar otra pandemia.