

# DÉMYSTIFIER LES MYTHES

COVID-19 ET COMMUNAUTÉS HISPANIQUES ET LATINOS



En tant que personnes qui vivons de façon naturelle en communauté, nous dépendons les uns des autres pour survivre. La COVID-19 nous a tous mis au défi de nous poser la question : « Comment compter les uns sur les autres sans mettre en danger notre sécurité et celle de nos proches ? » Nous aimons nos familles, mais nous voulons tous vivre. Nous avons BESOIN de vivre. La seule façon d'y parvenir est d'arrêter la propagation de la COVID-19. En tant que membres de la communauté hispanique ou latino, nous avons vu comment les épidémies passées ont touché nos communautés à des taux plus élevés. En tant que communauté, nous faisons face au racisme, aux inégalités économiques, aux obstacles à des soins de santé adaptés et aux entraves aux ressources éducatives. Nous savons que la COVID-19 n'a pas créé les disparités en matière de santé qui existent actuellement, mais la propagation de la COVID-19 a aggravé et continuera à aggraver les défis. Alors que nous approchons du premier anniversaire de la COVID-19, nous pensons aux membres de la communauté que nous avons perdus et les honorons, tout en reconnaissant les idées reçues sur la COVID-19 contre lesquelles nous devons lutter afin de nous maintenir tous en bonne santé

**✗ MYTHE : une sécurité sociale et le statut d'immigrant sont nécessaires pour le test COVID-19.**

**RÉALITÉ : se faire tester n'a rien à voir avec l'immigration ; aucune de ces questions ne sera posée. Les immigrants sans papiers peuvent se faire tester et les responsables de la santé ne demanderont pas leur statut d'immigrant.<sup>1</sup>**



**La santé publique de Denver propose des tests COVID-19 gratuits dans différents sites communautaires de Denver. Les tests sont fournis à toute personne quel que soit son statut d'assurance ou d'immigration. Aucun rendez-vous et aucune pré-inscription ne sont requis.**

**✗ MYTHE : si je suis testé(e) dans un hôpital ou une clinique, je pourrais y attraper la COVID-19.**

**RÉALITÉ : au début de la pandémie, vous vous êtes peut-être inquiété(e) du fait que d'aller consulter votre médecin signifiait que vous risquiez d'être infecté(e). Les hôpitaux sont généralement plus sûrs que votre épicerie ou votre restaurant. Des mesures de sécurité strictes sont prises dans les hôpitaux et les cliniques. Les professionnels de la santé appliquent les mesures de sécurité les plus élevées ; vous pourriez en fait être plus en sécurité dans ces établissements.<sup>2</sup>**



1

Moreno, Graciela. « Vie des Latino-Américains : en Californie, de plus en plus de Latino-Américains meurent de la COVID-19. » ABC30 Fresno, KFSN-TV, 23 août 2020, abc30.com/latino-life-coronavirus-latinos-latinos-fresno/6384623/.

2

Cabotaje, Angela. « Démystifier les mythes de la COVID-19. » Droit de Rain par UW Medicine, 19 octobre 2020, rightasrain.uwmedicine.org/well/health/covid-myths-debunked.

# CONSEIL DE JUAN



**JUAN MARCADO**

MEMBRE DE LA  
COMMUNAUTÉ

« La seule chose que je dirais, c'est de surveiller vos symptômes. Si vous ressentez l'un des symptômes, allez faire un test et/ou appelez un professionnel de la santé. Je dirais aussi que ce n'est pas parce que vous avez reçu un résultat négatif que vous devriez sortir et considérer que vous êtes négatif et non asymptomatique. Agissez de la même manière que si vous aviez été testé(e) positif(ve), surtout si vous avez des frères et sœurs ou des êtres chers ou toute personne présentant des pathologies préexistantes. Il est important de vivre en prenant des précautions. Tirez parti des ressources disponibles dans votre région. »

Consultez : <https://www.denverpublichealth.org/clinics-services/infectious-disease-clinic/coronavirus-disease-2019/covid19-testing> ou appelez le 303-389-1687 ou le 1-877-462-2911 pour obtenir de plus amples informations et pour trouver un centre de test près de chez vous.

**✗ MYTHE** : je vis dans une maison multigénérationnelle, il n'est pas nécessaire de prendre des mesures de sécurité.



**✓ RÉALITÉ** : les ménages multigénérationnels ont des besoins spécifiques concernant la COVID-19. Nous devons prendre des précautions supplémentaires afin de nous assurer que les membres de notre famille restent en vie.

## DIRECTIVES GÉNÉRALES<sup>3</sup>

- Restez à au moins 2 mètres des autres personnes vivant dans la maison qui sont plus à risque d'être infectées que les autres si elles sont atteintes de la COVID-19. Les personnes âgées et les personnes qui ont d'autres problèmes de santé sont plus à risque.
- Préparez des réserves au cas où quelqu'un tomberait malade, telles qu'un thermomètre, des masques, des lingettes désinfectantes, des mouchoirs en papier, du savon, du désinfectant pour les mains, des médicaments et des coordonnées d'urgence pour les enfants.

## Si vous devez partager une chambre avec une personne infectée :

La personne infectée doit nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées après leur utilisation. Si ce n'est pas possible, la personne qui effectue le nettoyage doit :

- Ouvrir la porte extérieure et les fenêtres et allumer le ventilateur de la salle de bains, si vous en avez un.
- Garantir un stockage sûr des désinfectants, y compris le stockage des produits de nettoyage hors de portée des enfants.

3

Rester en sécurité dans les ménages multigénérationnels. Centre national de coordination des maladies rénales en phase terminale, 2020, [esrdncc.org/globalassets/covid-19/stayingsafemultigen508.pdf](https://esrdncc.org/globalassets/covid-19/stayingsafemultigen508.pdf).

# ÉNONCER VOS DEMANDES

COMMENT FAIRE VALOIR VOS DROITS EN CETTE PÉRIODE

Maggie Gómez est la directrice adjointe du Center for Health Progress, une organisation à but non lucratif qui mène des campagnes d'organisation à l'échelle de l'État et une stratégie de politique publique afin de lutter pour la justice sanitaire. Maggie a passé les 15 dernières années à se consacrer à l'engagement civique et à l'organisation communautaire de base avec des femmes et des communautés de couleur afin de construire un pouvoir solide pour la libération et l'action collectives.



## QUESTION & RÉPONSE

**Maggie Gómez**  
DIRECTRICE ADJOINTE DU  
CENTRE POUR LE  
PROGRÈS DE LA SANTÉ

**QUESTION** - Comment trouver des moyens d'agir pendant cette période ?

**RÉPONSE** - Des informations pertinentes et précises via les canaux que les individus utilisent déjà (et avec lesquels ils se sentent à l'aise ou en confiance) afin de prendre les meilleures décisions pour eux-mêmes et leurs familles. Outils et fournitures afin de se protéger, y compris, mais sans s'y limiter, les EPI, le soutien financier direct, le temps payé en dehors du travail afin de prendre soin de vous-même si vous ou un membre de votre famille êtes malade, se sentir en sécurité et protégé au travail, et des liens avec d'autres personnes et organisations à qui ils peuvent faire confiance.

**QUESTION** - Quelles sont les questions clés que nous pouvons poser si nous avons l'impression de ne pas être entendus par les médecins ?

**RÉPONSE** -

- Que puis-je faire si je reçois une facture du médecin pour le test et/ou le traitement de la COVID-19 ?
- Je n'ai pas d'assurance, car je suis sans papiers, que puis-je faire et où puis-je aller voir un médecin ?
- Est-ce que le fait de subir un test COVID-19 ou un traitement médical aura une incidence sur ma capacité ou sur la capacité de ma famille à obtenir une carte verte ou à rester ensemble ?

**QUESTION** - Quels conseils avez-vous pour nous concernant la vie avec la COVID-19 ?

**RÉPONSE** - Ne tardez pas à demander des soins médicaux pour vous-même ou votre famille si vous pensez que vous pourriez être malade. Il existe des programmes et des personnes qui sont là pour vous aider et vous garder en bonne santé. Il est difficile pour tout le monde de s'y retrouver dans le système de santé, posez des questions et obtenez le soutien que vous et votre famille méritez. Vous pouvez vous défendre auprès de votre médecin, votre employeur et demander ce dont vous avez besoin pour rester en sécurité, vous avez aussi des droits ! Vous n'êtes pas un fardeau, votre vie est importante et vous méritez d'être en bonne santé et en sécurité. Vous ressentez peut-être un stress supplémentaire en ce moment et ce n'est pas insensé. Il n'y a rien de mal à demander un soutien en santé mentale pour vous-même afin d'être en bonne santé et de prendre soin de vous et des autres qui peuvent dépendre de vous. Demander de l'aide pour votre santé mentale ne vous rend pas « faible », « fou/folle », « paresseux(se) » ou « dramatique ». Ce sont des moments vraiment difficiles et nous ressentons tous une pression supplémentaire.

**QUESTION** - Quelles sont les ressources communautaires COVID-19 de confiance que nous devrions garder à l'esprit ?

**RÉPONSE** -

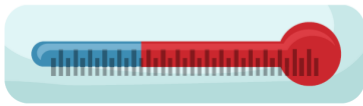
- Votre clinique de santé compétente au niveau fédéral
- Votre service local de santé publique
- Votre médecin ou prestataires de soins de santé (si vous en avez un)
- Le Fonds des travailleurs laissés de côté
- The DOLA
- Fonds d'aide à la location
- 211 (les personnes qui parlent également anglais peuvent avoir une meilleure expérience)

# QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES



**✗ MYTHE :** je me sens bien, alors c'est normal d'assister à des réunions de famille, d'aller à l'église et de voyager, etc.

**✓ RÉALITÉ :** un test négatif est un instantané dans le temps et cela signifie que le virus n'était pas actif dans votre corps (ou qu'il n'y avait pas encore assez de charge virale présente au moment du test). Cela ne signifie pas que vous êtes immunisé(e) ou que vous n'avez pas été infecté(e) depuis le test.



Même avec un résultat de test négatif, nous avons toujours le devoir de nous protéger et de protéger ceux que nous aimons. Portez un masque. Distance sociale d'au moins 2 mètres de toute personne avec qui vous ne vivez pas, lavez-vous souvent les mains et nettoyez et désinfectez les surfaces touchées quotidiennement. Évitez les grands rassemblements, les déplacements inutiles et soyez extrêmement prudent(e), même lors de petits rassemblements.

Les petits rassemblements ne sont pas non plus « sûrs » et vous pouvez attraper le virus lors d'un petit rassemblement comme vous le pouvez lors d'un grand rassemblement. Il est préférable d'utiliser des masques faciaux et d'appliquer la distanciation sociale avec toute personne avec qui vous ne vivez pas.<sup>4</sup>

## Et si quelqu'un dans la maison est atteint de la COVID-19 ?

Comme pour toute urgence, il est essentiel d'avoir un programme en place si quelqu'un dans votre maison est atteint de la COVID-19.

### LES BASES POUR COMMENCER :

- Demandez à la personne infectée de porter un masque facial à tout moment.
- Si possible, la personne infectée doit utiliser une salle de bains séparée.
- Évitez les visiteurs.

### Si vous devez partager une chambre avec une personne infectée :

- Ouvrez une fenêtre, si possible.
- Maintenez une distance d'au moins 2 mètres entre les lits, si possible. Si ce n'est pas possible, dormez la tête aux pieds.
- Placez un rideau autour de votre espace ou placez une couette ou un grand couvre-lit afin de séparer le lit de la personne malade.