

ODS+ENDS, April 2011

April is Alcohol Awareness Month

Since 1987, the National Council on Alcoholism and Drug Dependence, Inc. (NCADD) has sponsored Alcohol Awareness Month to bring attention to some of the causes and negative consequences of drinking alcohol. One of the issues the Denver Office of Drug Strategy is currently addressing is underage and binge drinking. DODS defines binge drinking as consuming five or more drinks on one occasion.

DODS recently received a grant from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration and the Colorado Division of Behavioral Health. The grant is enabling DODS to do important work in the Denver community surrounding underage and binge drinking, particularly with Latino high school youth, as there is significant data that indicates this group is at high risk.

Why is underage drinking an issue that Denver needs to address now?

- Alcohol is the leading cause of drug-related Emergency Department visits in Denver
- Denver has a consistently higher rate of alcohol-related deaths than the state overall
- In 2008-2009, 40% of Denver's middle and high school youth reported that alcohol was somewhat or very easy for them to obtain; rates of binge drinking increase as students report access becoming easier

What else are students putting themselves at risk for when they drink alcohol?

- High risk sexual activity
- Decreased academic and extracurricular performance
- Car crashes
- Aggressive and delinquent behavior
- Disrupted family and social relationships
- Learning difficulties and memory problems that can extend into adulthood

With the extensive harms associated with underage drinking, why do teens drink? According to "Understanding Teen Drinking Culture in America," teens drink for a variety of reasons, including pleasure, a way to deal with stress, peer pressure (although youth often deny the presence of peer pressure), increased resources that make alcohol use easier to access (i.e. cell phones, cars), and to help with shyness¹. Further research suggests that perceived discrimination has been found to relate to substance abuse among Latino students², a population that now comprises 54% of Denver Public School students.

What can you do to help Denver teens avoid alcohol?

- Let your children know you do not approve of underage drinking; youth who perceive low disapproval from their parents and peers are more likely to have participated in binge drinking in the last month
- Monitor your alcohol supply at home; nationally, most underage youth get alcohol from their own home
- Visit www.drugfree.org to learn more tips on how to prevent underage drinking

If you or the organization you work with is interested in learning more about underage drinking prevention, please contact Jodi Lockhart with the Denver Office of Drug Strategy at jodi.lockhart@denvergov.org

¹ Anderson, David S PhD., Gusterson, Hugh PhD, Hanfman, Elizabeth E. M.A., Stull Peggy K M.Ed. (2010). "Understanding Teen Drinking Cultures in America." George Mason University. <http://teenalcoholcultures.gmu.edu>

² Foxen, Patricia PhD. (2010). Speaking Out: Latino Youth on Discrimination in the United States. The National Council of La Raza

ODS+ENDS (por sus siglas en inglés), Abril de 2011

Abril es el Mes de la Concientización sobre el Consumo de Alcohol

Desde 1987, el National Council on Alcoholism and Drug Dependence, Inc. (NCADD, por sus siglas en inglés) ha patrocinado el Mes de la Concientización sobre el Consumo de Alcohol para llamar la atención sobre algunas de las causas y consecuencias negativas de beber alcohol. Uno de los temas que la Denver Office of Drug Strategy (DODS, por sus siglas en inglés) aborda en la actualidad es el consumo de alcohol sin medida y entre los menores de edad. DODS define al consumo sin medida cuando se consumen cinco tragos o más en una sola ocasión.

DODS recibió en forma reciente un subsidio del Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración para los Servicios de Salud Mental y de Abuso de Sustancias Adictivas) y de la Colorado Division of Behavioral Health (División de Salud Conductual de Colorado). El subsidio permite que DODS realice un importante trabajo en la comunidad de Denver en lo que respecta al consumo sin medida de alcohol y entre los menores de edad, particularmente con la juventud latina en la escuela secundaria, ya que existe información significativa que indica que este grupo se encuentra en alto riesgo.

¿Por qué el consumo de alcohol entre los menores de edad es un tema que Denver necesita abordar ahora?

- El alcohol es la causa principal en Denver de las visitas al Departamento de Emergencias por motivos relacionados con las drogas
- Denver tiene una tasa consistentemente más elevada de muertes relacionadas con el alcohol comparada con las de todo el estado
- En el 2008-2009, el 40% de la juventud de la escuela media y secundaria de Denver informó que el alcohol era relativamente fácil o muy fácil de obtener para ellos; las tasas de consumo desmedido se incrementan a medida que los estudiantes informan que el acceso al alcohol es cada vez más fácil

¿Qué más arriesgan los mismos estudiantes al beber alcohol?

- Actividad sexual de alto riesgo
- Actuación académica y extracurricular disminuida
- Accidentes automovilísticos
- Comportamiento agresivo y delictivo
- Relaciones familiares y sociales conflictivas
- Dificultades de aprendizaje y problemas de memoria que pueden extenderse en la adultez

Con todos los daños extensivos vinculados con el consumo de alcohol entre los menores de edad, ¿por qué beben los jóvenes? De acuerdo a la “Understanding Teen Drinking Culture in America,” (Comprensión de la Cultura del Consumo de Alcohol de los Jóvenes en América), los jóvenes beben por diferentes motivos, incluyendo al placer, una manera de lidiar con el estrés, presión de los compañeros (aunque a menudo los jóvenes niegan la presión de los compañeros), mayores recursos que hacen que el uso del alcohol sea de más fácil acceso (es decir, celulares, autos), y para ayudar a vencer la timidez¹. Una mayor investigación sugiere que la discriminación percibida se halla relacionada con el abuso de sustancias entre los estudiantes latinos², una población que ahora abarca el 54% de los estudiantes en las Escuelas Públicas de Denver.

¹ Anderson, David S PhD., Gusterson, Hugh PhD, Hanfman, Elizabeth E. M.A., Stull Peggy K M.Ed. (2010). “Understanding Teen Drinking Cultures in America.” George Mason University. <http://teenalcoholcultures.gmu.edu>

² Foxen, Patricia PhD. (2010). Hablando Abiertamente: Latino Youth on Discrimination in the United States. (Juventud Latina Sobre la Discriminación en los Estados Unidos). The National Council of La Raza (El Consejo Nacional de La Raza)